RADIO CAPITAL TOUR

Gli orari dei treni e dei traghetti sono da riconfermare

**26 giugno VENERDI’- LIVORNO - CAPRAIA**

- Arrivo alla stazione di Livorno Centrale

Arrivano da Roma

DORIS ZACCONE

TOMMASO CHECCHI

GIANNI FALUOMO

Soluzioni TRENO DA ROMA (da ri-verificare)

ore 6.57 > Livorno 9.28 diretto

ore 9.57 > Firenze > Livorno 12.43

Arrivano da Torino

ANGELO PITTRO

FABRIZIO SCARFONE

Partenza

> 07:30 Torino Porta Nuova Arrivo 12:35 Livorno Centrale

Trasferimento al Porto di Livorno (in taxi). Incontro al Porto con Marino e con la guida ambientale che sarà presente su Capraia.(Mariella Ugolini 3209606560; mariella.ugolini@gmail.com).

Marino sarà presente con il team durante il viaggio e su ogni isola sarà a disposizione una guida ambientale del Parco.

Imbarco per Capraia M/N Liburna ore 13.15 arrivo a Capraia ore 13.45

Trasferimento presso l’hotel IL SARACINO sistemazione nelle camere. Primo approccio con l’isola.

Cena presso ITTITURISMO IL CARABOTTINO.

Pernottamento hotel IL SARACINO.

**27 giugno SABATO - CAPRAIA**

Prima colazione.

Giornata dedicata a Capraia.

Consigli:

1. breve escursione fino al monte delle Penne
2. un giro in barca intorno all’isola permette di apprezzare fino in fondo la natura aspra, selvaggia e affascinate dell’unica isola vulcanica dell’arcipelago.

L’imbarcazione CIPRIA...FLASH di B-VELA arriva a Capraia nel pomeriggio.

Cena ristorante LA GARITTA.

Pernottamento in hotel IL SARACINO

**28 giugno DOMENICA – CAPRAIA - PIANOSA**

Dopo la prima colazione e/o eventuali attività si va al porto per l’imbarco su CIPRIA.

Tempo necessario per gli ultimi appunti sull’isola.

Partenza per la navigazione verso Pianosa (dalle 4 alle 6 ore circa).

Arrivo a Pianosa nel tardo pomeriggio.

Guida a disposizione.

Sbarco e sistemazione presso l’albergo gestito dalla Coop. Sociale San Giacomo.

La barca arriva a Pianosa e sbarca il team poi va a Marina di Campo in porto, il 30 giugno ritorna a prendere il team e inizia navigazione verso il Giglio.

Cena presso la ex mensa del carcere, bar-ristorante gestito dalla Cooperativa San Giacomo.

Pernottamento presso l’Albergo di Pianosa.

**29 giugno LUNEDI’**

Prima colazione presso il ristorante.   
Trasmissione da Pianosa (sede Casa del Parco). Assistenza TIET di Maris Franceschini.

Il tempo dedicato a Pianosa: raccolta testimonianze (decidere il profilo delle storie); integrarsi nella natura e nell’ambiente dell’isola: escursioni in MTBK, Kayak da mare, snorkeling. Pianificare bene i tempi e le attività. **Da valutare se prolungare la permanenza su Pianosa di un giorno al fine di poter effettuare le attività.**

Pranzo o spuntino presso il ristorante.

Pernottamento presso l’Albergo.

**30 giugno MARTEDI’**

Prima colazione.

Trasmissione da Pianosa (12-13).

Pranzo presso il ristorante.

Nel primo pomeriggio inizio navigazione verso il Giglio.

Arrivo al Giglio. Sbarco e sistemazione presso l’hotel Saraceno a Giglio Porto. Guida a disposizione.

**1 luglio MERCOLEDI’**

Prima colazione.

Trasmissione sede HOTEL SARACENO. Responsabile tecnico ALESSANDRO BRIZZI.

Il tempo dedicato al Giglio: raccolta testimonianze, navigazione intorno all’isola, escursioni.

**2 luglio GIOVEDI’**

Prima colazione.

Trasmissione.

Il tempo dedicato al Giglio: raccolta testimonianze, navigazione intorno all’isola, escursioni.

**3 luglio VENERDI’**

Prima colazione.

Dopo la trasmissione partono

TOMMASO CHECCHI

GIANNI FALUOMO

Partono con traghetto per Porto Santo Stefano.

MAREGIGLIO ORE 09.00 – 12-45

TOREMAR ORE 11.00 – 15.00

durata traversata 1 ora)

Arrivo a Porto S. Stefano e bus per Orbetello – Monte Argentario

Treno per Roma

* 13:53 Orbetello-Monte Argentario 15:48 Roma Termini
* 14:00 Orbetello-Monte Argentario 16:32 Roma Termini (cambio a Grosseto)
* 15:53 Orbetello-Monte Argentario 17:47 Roma Termini
* 16:55 Orbetello-Monte Argentario 18:48 Roma Termini
* 17:53 Orbetello-Monte Argentario 19:48 Roma Termini

Il venerdi’ pomeriggio-sera arrivano i tre autori a Giglio Porto.

Traghetti da Porto S. Stefano

MAREGIGLIO 14,30 - 17,30

TOREMAR 16.30 – 19.30

**4 luglio SABATO**

Prima colazione.

Alle ore 22.00 presentazione dei Taccuini Naturalistici presso Giglio Castello (Rocca Pisana) alle ore 21.30/22.00

**5 luglio DOMENICA**

Prima colazione. Partenza da Giglio Porto con traghetto delle ore 00.00. Arrivo a Porto Santo Stefano

Partono per Roma

DORIS ZACCONE

Soluzioni TRENO DA ROMA (da ri-verificare)

ore 6.57 > Livorno 9.28 diretto

ore 9.57 > Firenze > Livorno 12.43

Partono per Torino

ANGELO PITTRO

FABRIZIO SCARFONE

Partenza

> 07:30 Torino Porta Nuova Arrivo 12:35 Livorno Centrale